ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**16.05.**	**bis Mittwoch,**	**23.05.07**
Zustellung:	**Dienstag,**	**22.05.**	**bis Freitag,**	**25.05.07**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**16.05.**	**bis Dienstag,**	**22.05.07**
Zustellung:	**Mittwoch,**	**23.05.**	**bis Freitag,**	**25.05.07**

Diese Woche im Sonderangebot:

APFELBANANEN ENEDIZI & ROSA

Die Banane Enedizi ist wegen ihres säuerlichen Aromas sehr beliebt, die Banane Rosa wegen ihres wunderbar cremigen Fruchtfleisches.

Enedizi

~~5,70 €/kg~~

-16% 4,75 €/kg *ab 12 kg*

-13% 4,95 €/kg *ab 8 kg*

-9% 5,15 €/kg *ab 4 kg*

Rosa

~~7,10 €/kg~~

-19% 5,75 €/kg *ab 12 kg*

-14% 6,10 €/kg *ab 8 kg*

-10% 6,35 €/kg *ab 4 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **80 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Grapfruit Oro Blanco** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 29.05. bis 01.06.07.

KOKOSNUSS KOPYOR

AUS INDONESIEN

Keine gleicht der anderen, jede schmeckt köstlich!

~~11,35 €/kg~~

-21 % 8,95 €/kg *ab 10 kg*

-15% 9,60 €/kg *ab 5 kg*

-10% 10,20 €/kg *ab 2,5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Mediterrane Diät und Langlebigkeit

Zahlreiche Studien belegen die Vorteile der mediterranen Diät für die Gesundheit. Bestimmte Kennzeichen der mediterranen Diät haben sich als gesundheitsfördernde Faktoren herausgestellt: der geringe Alkoholkonsum, das günstigere Verhältnis zwischen einfach ungesättigten und gesättigten Fettsäuren, ein hoher Verzehr an Hülsenfrüchten, Getreide und Früchten, vor allem aber vieler verschiedener Gemüsesorten. Die Studien lassen darauf schließen, dass diese Ernährungsweise die Lebenserwartung erhöht, vor allem durch die Senkung des Risikos von Herz-Kreislauferkrankungen. Es ist also wichtig, auf genug Gemüse in der Ernährung zu achten. Die Saison ist dafür zurzeit besonders günstig mit den vielen derzeit verfügbaren Frischgemüsen: Salate, Staudensellerie, Erbsen, Fenchel, Gurken etc. Halten Sie sich nicht zurück: Tun Sie sich etwas Gutes!

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mandarine Criolla	Mex	P	5,40/kg	5,13/kg ab 4kg
Orange Criolla	Mex	P	5,30/kg	5,04/kg ab 4kg
Orange Washington	Ita	P	3,30/kg	3,14/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg ab 4kg

Früchte im Preissturz

Erdbeeren 250g	~~3,70/St.~~	3,55/St.
Himbeeren 125g	~~3,50/St.~~	3,05/St.
Kiwi Hayward	~~4,60/kg~~	4,45/kg
Birne	~~4,30/kg~~	4,20/kg
Apfel Royal Gala	~~5,50/kg~~	4,80/kg

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel	Arg	S	4,80/kg	4,56/kg ab 5kg
Apfelkaki	Per	P	8,85/kg	8,41/kg ab 4kg
Birne	Arg	S	4,20/kg	3,99/kg ab 5kg
Erdbeeren 250g	Esp	S	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Heidelbeeren 200g	Esp	S	3,90/St.	3,71/St. ab 4St.
Himbeeren 125g	Esp	S	3,05/St.	2,90/St. ab 4St.
Japanische Mispel	Esp	P	5,80/kg	5,51/kg ab 2kg
Kaki wild	Per	P	8,85/kg	8,41/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Fra	S	4,45/kg	4,23/kg ab 5kg
Melone Galia	Esp	P	5,45/kg	5,18/kg ab 5kg
Nektarine	Esp	P	6,70/kg	6,37/kg ab 4kg
Wassermelone rot	Per	P	8,20/kg	7,79/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

8,50 €/kg

Kumquat

Verzehren Sie sie mit der Schale: Sie ist das Beste an der Frucht!

5,80 €/kg

Japanische Mispel

Sowohl süß als auch säuerlich.

~~5,50 €/kg~~
4,80 €/kg

Apfel Royal Gala

Erleben Sie den Genuss, in einen guten Apfel zu beißen!

8,20 €/kg

Wassermelone

Durstlöschend und voller Aroma: perfekt für die Jahreszeit!

Frucht der Saison

JACKFRUCHT BUBUR

9,00 €/kg

Die Jackfrucht Bubur ist eine Sorte, die wegen ihres zarten Fruchtfleischs mit Bonbonaroma sehr beliebt ist. Da sie wegen ihrer weichen Konsistenz schwer zu zerteilen ist, liegt die Mindestmenge bei 1 kg. Entdecken Sie diese herrliche Urfrucht jetzt in der Hauptsaison!

Gemüse

	Land		Einzelpreis
Artischocke	Esp	P	4,70/kg
Aubergine violett	Esp	P	4,35/kg
Bengkoang	Ind	P	8,25/kg
Bohne dick	Esp	P	4,90/kg
Bohne flach	Mar	S	7,35/kg
Bohne grün	Sen	S	7,35/kg
Cardon	Esp	P	4,00/kg
Champignon	Fra	S	8,10/kg
Erbse	Esp	P	7,25/kg
Fenchel	Ita	S	4,45/kg
Frühlingszwiebel	Esp	P	4,00/kg
Gurke lang	Esp	S	7,75/kg
Gurke Noa	Mar	S	7,75/kg
Ingwer	Oug	S	7,95/kg
Jicama	Mex	P	8,25/kg
Karotte	Fra	S	5,95/kg
Kartoffel neu	Fra	S	4,75/kg
Kartoffel rot	Fra	S	3,60/kg
Kirschtomate	Esp	P	8,40/kg
Knoblauch	Esp	P	9,80/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	7,10/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	2,55/kg
Lauch	Esp	P	4,35/kg
Mairübchen Bund	Esp	S	2,95/St.
Mairübchen violett	Esp	S	4,45/kg
Mangold	Esp	P	3,40/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Egy	S	7,95/kg
Paprika grün	Esp	P	5,70/kg
Rettich rosa Bund	Fra	S	2,00/St.
Rettich schwarz lang	Fra	S	3,25/kg
Rote Beete rund	Esp	P	3,75/kg
Spargel	Esp	S	13,25/kg
Spinat	Esp	S	6,50/kg
Staudensellerie	Esp	S	3,50/kg
Strauchtomate	Esp	P	7,50/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,65/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,65/kg
Tomate Roma	Per	P	7,35/kg
Tomate rund	Esp	P	7,50/kg
Zucchini grün	Mar	S	5,20/kg
Zwiebel frisch	Esp	P	3,45/kg
Zwiebel im Bund	Esp	P	2,30/St.
Zwiebel weiß	Esp	P	3,00/kg

4,45 €/kg

Fenchel

Reich an Vitamin A.

3,50 €/kg

Rotkohl

Frisch und knackig!

Kohl

	Land		Einzelpreis
Rotkohl	Esp	P	3,50/kg
Weißkohl	Esp	P	3,30/kg
Wirsing	Esp	P	3,30/kg

Gemüse im Preissturz

Artischocke	~~5,55/kg~~	4,70/kg
Blumenkohl weiß	~~4,90/kg~~	4,45/kg
Bohne flach & grün	~~7,85/kg~~	7,35/kg
Zwiebel weiß	~~3,25/kg~~	3,00/kg
Kartoffel neu	~~5,70/kg~~	4,75/kg

8,25 €/kg

Bengkoang und Jicama

Ein knackiges, saftiges, süßes Gemüse …

Kräuter

	Land		Einzelpreis
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Brennessel	Esp	P	2,84/100g
Fenchelkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Petersilie glatt	Esp	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Salbei	Esp	P	2,84/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,84/100g
Schnittlauch	Fra	S	2,84/100g
Thymian	Esp	P	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

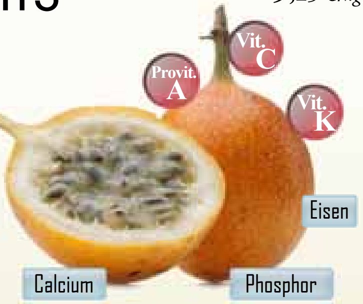
Salate

	Land		Einzelpreis
Eichblattsalat grün	Fra	P	2,35/St.
Kopfsalat	Esp	P	2,35/St.
Salat Lollo Rossa	Fra	P	2,35/St.
Salat Maravilla	Esp	P	2,35/St.

Gesundheits Frucht

Grenadille

9,25 €/kg



- Enthält verschiedene Vitamine, vor allem Provitamin A, das unentbehrlich für die Nachtsicht ist, aber auch für die Tränenproduktion, ein Mangel erhöht daher das Risiko von Bindehautentzündungen; Vitamin C, ein besonders instabiles Vitamin, das unter Wärme- oder Lichteinfluss schnell zerfällt; und Vitamin K, das ein unentbehrlicher Faktor für die Blutgerinnung ist. Vor allem Neugeborene laufen ein hohes Risiko eines Vitamin-K-Mangels, da Muttermilch nur wenig davon enthält.
- Guter Eisenlieferant, ein Mineralstoff, der wichtig für die Blutproduktion ist; hohes Phosphor- und Calciumvorkommen, zwei unentbehrliche Vitalstoffe zur Vorbeugung gegen Osteoporose.

Exotische Früchte *(Folge S. 8)*

9,80 €/kg

Sapote Chico

Nach einer kurzen Saisonlücke wieder da!

7,15 €/kg

Banane Planta

Wenn sie roh verzehrt wird, dann meistens sehr reif (schwarz und weich); sie kann aber auch fest gegessen werden.

8,25 €/kg

Gekeimte Kokosnuss

Die erstaunlichste Eigenschaft dieser Kokosnuss ist ihr Keim mit Zuckerwattenkonsistenz.

8,70 €/kg

Mameyapfel

Angenehm aprikosiges Aroma.

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Ataulfo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Banilejos	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Criollo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Kafro	Per	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg
Mango Madan	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Ninyo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pascual	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Pfirsich	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pomarosa	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,35/kg	10,78/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,30/kg	5,99/kg ab 4kg
Königskokosnuss jung	Sri	P	9,75/kg	9,26/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	5,95/kg	5,65/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,70/kg	6,37/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Pl. Macho	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Rombon	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Dominico	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Zuckerapfel	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

Curuba	Per	P	8,30/kg	7,89/kg ab 2kg
Drachenfrucht weiß	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Jackfrucht	Oug	P	8,80/kg	8,36/kgab 10kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	9,00/kg	8,55/kgab 15kg
Kakaoschote	Mex	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,20/kg	9,69/kg ab 2kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Pitaya gelb	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 2kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 4kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg
Avocado Cocktail	Per	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Papaya gelb	Sri	P	8,00/kg	7,60/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	7,00/kg	6,65/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	7,00/kg	6,65/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Duku Langsat	Tha	P	12,30/kg	11,69/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 2kg
Rambutan rot	Tha	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	11,80/kg	11,21/kg ab 2kg
Tamarillo	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg

Ananas

Ananas Cayenne	Oug	P	6,55/kg	6,22/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Paradiesische Aromen …

22,20 €/kg

Geschälter rustikaler Durian
Ein kleines Stück Paradies auf Erden.

6,80 €/kg

Ananas Mauritius
Ein Geschmack wie Ananassirup!

10,50 €/kg

Mangostane
Ein schneeweißes Fruchtfleisch mit leichtem Zitronenaroma.

ab 7,65 €/kg

Avocat Fuerte und Cocktail
Buttrig, mit Haselnussaroma: eine wahre Delikatesse!

7,95 €/kg

Mango Manila
Erstaunlich konzentriert!

ab 9,15 €/kg

Gelbe Pitaya und Drachenfrucht
Fruchtfleisch so schmelzend wie ein Fruchtsorbet.

7,00 €/kg

Papaya Red Lady
Bei weichem Fruchtfleisch ist ihr Aroma am besten!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,55/St.	2,42/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Soja gelb 500g	Fra	P	2,50/St.	2,38/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 200g	Ira	P	2,60/St.	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,80/St.	10,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Cashewkern

Zurzeit aus Sri Lanka: groß, knackig und sehr süß.

7,55 €/500g

8,95 €/kg

Erdnuss frisch in der Schale

Noch etwas feucht …

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg
Rind ab	Fra	P	17,50/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

5,30 €/500g

Sonnen-blumenkern geschält

Unter persischer Sonne gediehen.

Pitaya und Drachenfrucht: der Unterschied

Info

Diese beiden Früchte, die im Aussehen ähnlich sind und beide ein schmelzendes Fruchtfleisch mit kleinen, knusprigen Samen haben, sind Kakteenfrüchte. Es handelt sich allerdings um zwei verschiedene Arten. Die Drachenfrucht, eine Frucht mit pinkfarbener Schale, trägt den botanischen Namen *Hylacereus undatus*; von dieser gibt es zwei Sorten: eine rot- und eine weißfleischige (die zurzeit verfügbar ist). Die Pitaya heißt botanisch *Selenicerus megalanthus* (oder *Hylacerus megalanthus*); davon gibt es eine Sorte mit pinkfarbener Schale und pinkfarbenem Fruchtfleisch und eine gelbschalige Sorte mit weißem Fruchtfleisch (die zurzeit verfügbar ist). Viele schätzen die Pitaya wegen ihres süßen Fruchtfleischs, während andere die Drachenfrucht wegen ihres milden Geschmacks und ihrer charakteristischen Note bevorzugen.

8,50 €/St.

Honigtau Tanne im Glas

Lassen Sie seine großen Kristalle auf der Zunge zergehen.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St.	ab 6St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Akazie	Fra	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 6St.
Blüten Ardèche Krist	Fra	P	8,20/St.	7,79/St.	ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,10/St.	7,70/St.	ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.		
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Banane Canaria 250g	Fra	P	4,10/St.	3,90/St.	ab 6St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Birne Abate 250g	Esp	P	2,80/St.	2,66/St.	ab 8St.
Birne Confer. 250g	Fra	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 8St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Gebirgsbanane 250g	Fra	P	4,60/St.	4,37/St.	ab 6St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mango Ataulfo 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St.	ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St.	ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 8St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	4,70/St.	4,47/St.	ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St.	ab 8St.
Pitaya getr. 250g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St.	ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg	ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 4St.

10,20 €/kg

Dattel Deglet Dry

Ihr zartes Biskuitaroma hat sicher zu ihrem phantastischen Erfolg beigetragen.

10,85 €/kg

Dattel Piarom

Nicht übermäßig süß; Karamellkonsistenz.

13,80 €/kg

Geschälte saure Tamarinde

Angenehm weich.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.		
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg	ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Hallawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Medj. Jumbo Kristall	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg	ab 3kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg	ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg	ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg	ab 5kg

2,90 €/100g

Braunes Mannaharz

Dieses Mannaharz stammt von einer bestimmten Eschensorte aus Sizilien.

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotensortiment 4.5k	Fra	P	49,00/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian gesch Khan	Ind	P	21,70/kg	20,62/kg	ab 2kg
Durian gesch rustika	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg	ab 2kg
Durian test	Tha	P	23,20/kg		

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).
Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,65/kg	11,07/kg	ab 5kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg	ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,05/kg	8,60/kg	ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg	ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg	ab 7kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg	ab 1kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 2kg
Kakaoschote	Mex	P	8,80/kg	8,36/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg	ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	8,70/kg	8,27/kg	ab 3kg
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg	ab 3kg
Mango Banilejos	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg	ab 4kg
Mango Pfirsich	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg	ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	6,95/kg	6,60/kg	ab 4kg
Pitaya gelb	Per	P	9,15/kg	8,69/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	11,80/kg	11,21/kg	ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St.	ab 5St.
Tamarillo	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg	ab 2kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,65/kg	11,07/kg	ab 5kg
Zuckerrohr	Per	P	7,65/kg	7,27/kg	ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,15/kg	8,69/kg	ab 2kg

Neuheit!

8,30 €/kg

Curuba

Eine Passiflora-Sorte, die ähnlich wie die Passionsfrucht schmeckt.

8,85 €/kg

Wildkaki

Dichtes und unglaublich konzentriertes Fruchtfleisch.

9,05 €/kg

Avocado de la Costa

Eine gleichzeitig fette und fruchtige Wildavocado.

8,90 €/kg

Sapote Mamey

Sie erinnert an feinste Schokoladenkonditorei.

7,95 €/kg

Mango Ananas und Banilejos

Zwei kleine Wildmangos voller Charakter.

9,50 €/kg

Physalis

Eine Cousine der Tomate, auch als Kapstachelbeere bekannt.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.